

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ ДО «Юность»
 М.Ю. Банникова
 «03» сентября 2025г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

| Ф.И.О. педагога | группы | понедел. | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскрес. |
|--|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------|
| Пауэрлифтинг <i>Махота Э.С.</i> Ул. Лесная 4а «Юность» | Базовый - 1 год обучения | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | |
| | Базовый - 2 год обучения | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | |
| | Углубленный - 4 год обучения | | 16 ³⁵ -19 ³⁵ | | 16 ³⁵ -19 ³⁵ | | 16 ³⁵ -19 ³⁵ | |
| | Углубленный - 5 год обучения | 16 ³⁵ -19 ³⁵ | | 16 ³⁵ -19 ³⁵ | | 16 ³⁵ -19 ³⁵ | | |
| | | | | | | | | |
| Пауэрлифтинг <i>Никитин М.Г.</i> Комсомольский пр. 81-а СПШ № 9 | Базовый - 1 год обучения | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | |
| | Базовый - 2 год обучения | | 16 ⁴⁵ -18 ¹⁵ | | 16 ⁴⁵ -18 ¹⁵ | | 16 ⁴⁵ -18 ¹⁵ | |
| | Базовый - 1 год обучения | | 18 ³⁰ -20 ⁰⁰ | | 18 ³⁰ -20 ⁰⁰ | | 18 ³⁰ -20 ⁰⁰ | |
| | | | | | | | | |
| Фехтование <i>Коренякина М.В.</i> Ул. Лесная 4а «Юность» | Базовый - 1 год обучения | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | | |
| | Углубленный - 5 год обучения | 15 ³⁵ -18 ³⁵ | | 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ | | 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ | | |

| Ф.И.О. педагога | группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскрес. |
|---|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|
| <u>Фехтование</u> <i>Оголева С.В.</i> Комсомольский пр. 81-а СШ№ 9 Ул. Лесная 4а | Базовый - 3 год | | 14 ⁰⁰ -16 ¹⁵ | | 14 ⁰⁰ -16 ¹⁵ | | | |
| | Углубленный - 3 год обучения | 15 ³⁵ -17 ⁵⁰ | | 15 ³⁵ -17 ⁵⁰ | | 15 ³⁵ -17 ⁵⁰ | | |
| | Углубленный - 2 год обучения | | 16 ²⁰ -18 ³⁵ | | 16 ²⁰ -18 ³⁵ | 16 ²⁰ -18 ³⁵ | | |
| <u>Спортивные танцы</u> <i>Лебедева И.В.</i> Ул. Лесная 4а «Юность» | «Свет Сердца» | | 14 ⁰⁰ -16 ¹⁵ | | | | 12 ⁰⁰ -14 ¹⁵ 14 ³⁰ -16 ⁴⁵ | 15 ⁰⁰ -17 ¹⁵ |
| | Углубленный - 5 г. обуч (одар) | 18 ⁰⁰ -20 ¹⁵ | | 18 ⁰⁰ -20 ¹⁵ | | 18 ⁰⁰ -20 ¹⁵ | | 12 ⁰⁰ -14 ¹⁵ |
| | | | | | | | | |
| <u>Аэробика</u> <i>Зиатдинова А.Г.</i> Октябрьский 2а | Базовый - 3 год обучения (1гр.) | | | | 15 ¹⁵ -16 ⁴⁵ | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | |
| | Базовый - 3 год обучения (2гр.) | | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | | 16 ⁵⁰ -18 ²⁰ | | 15 ³⁵ -17 ⁰⁵ | |
| | Базовый - 1 год обучения | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | | 15 ³⁵ -17 ⁰⁵ | | 15 ³⁵ -17 ⁰⁵ | | |
| | Стартовый | 15 ³⁵ -16 ²⁰ | | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | | | | |
| <u>Дартс</u> <i>Исакова Т.Б.</i> Ул. Лесная 4а «Юность» | Базовый - 3 год обучения -1гр. | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | |
| | Базовый - 3 год обучения -2гр. | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | |
| | Углубленный – 1 год обучения | 9 ³⁰ -10 ¹⁵ | 9 ³⁰ -11 ⁰⁰ | | |
| | Стартовый | 18 ³⁰ -19 ¹⁵ | | 18 ³⁰ -19 ¹⁵ | | 18 ³⁰ -19 ¹⁵ | | |

| Ф.И.О. педагога | группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскрес. |
|--|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <u>Каратэ</u> <i>Семенова О.В.</i> Ул. Лесная 4а Комсомольский пр. 81-а | Базовый - 1 год обучения | 9 ⁰⁰ -10 ³⁰ | | 9 ⁰⁰ -10 ³⁰ | | 9 ⁰⁰ -10 ³⁰ | | |
| | Углубленный - 3 год обучения | | 14 ³⁰ -16 ⁴⁵ | | 14 ³⁰ -16 ⁴⁵ | | 14 ³⁰ -16 ⁴⁵ | |
| | Углубленный - 4 год обучения | 16 ¹⁵ -18 ²⁵ | | 16 ¹⁵ -18 ²⁵ | | 16 ¹⁵ -18 ²⁵ | | |
| | Углубленный - 5 год обучения | 18 ³⁰ -20 ⁴⁵ | 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵ | | 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵ | | 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵ | |
| <u>Каратэ</u> <i>Пермяков А.О</i> Октябрьский 2а Ул.Школьная,9 | Базовый – 2 год обучения | | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | |
| | Углубленный – 4 год обучения | | 15 ⁴⁰ -17 ⁵⁵ | | 15 ⁴⁰ -17 ⁵⁵ | | 15 ⁴⁰ -17 ⁵⁵ | 11 ⁰⁰ -13 ¹⁵ |
| | Углубленный – 1 год обучения | 14 ⁰⁰ -16 ¹⁵ | | 14 ⁰⁰ -16 ¹⁵ | | 14 ⁰⁰ -16 ¹⁵ | | |
| | Углубленный – 2 год обучения | 16 ²⁰ -18 ³⁵ | | 16 ²⁰ -18 ³⁵ | | 16 ²⁰ -18 ³⁵ | | |
| <u>Каратэ</u> <i>Чжан В.В.</i> Ул Лесная 4а «Юность» | Базовый - 1 год | | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | |
| | Базовый - 3 год | | 18 ⁰⁰ -19 ³⁰ | | 18 ⁰⁰ -19 ³⁰ | | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | |
| | Углубленный – 1 год обучения | 15 ³⁰ -17 ⁴⁵ | | 15 ³⁰ -17 ⁴⁵ | | 15 ³⁰ -17 ⁴⁵ | | |
| | Углубленный – 5 год обучения | 18 ⁰⁰ -20 ¹⁵ | | 18 ⁰⁰ -20 ¹⁵ | | 18 ⁰⁰ -20 ¹⁵ | 18 ⁰⁰ -20 ¹⁵ | |
| <u>Настольный теннис</u> | Базовый -1год | | 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ | | | | 12 ⁰⁰ -13 ³⁰ | 12 ³⁰ -13 ³⁰ |