

Муниципальное автономное учреждение дополнительного  
образования «Юность» г. Амурска Амурского  
муниципального района Хабаровского края

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете  
МАУ ДО «Юность» г. Амурска  
Протокол № 1 от 05.09.2023г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директора МАУ ДО «Юность»  
г. Амурска



М.Ю.Банникова

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования «Юность»  
г. Амурска Амурского  
муниципального района Хабаровского края  
на 2023-2024 учебный год**

**Амурск  
Хабаровского края  
2023 г.**

## СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка

1. Образовательная деятельность МАУ ДО «Юность» в 2023-2024 учебном году.

1.1 Основные направления образовательной деятельности

1.2 Организация образовательной деятельности

1.3 Порядок зачисления в МАУ ДО «Юность» и перевод на различные уровни.

Порядок комплектования групп.

2. Ресурсное обеспечение образовательного МАУ ДО «Юность» г. Амурска на 2023-2024 учебный год

2.1 Материально-техническая база

2.2 Педагогические кадры

3. Приложения

Приложение 1 Календарный учебный график МАУ ДО «Юность» на 2023-2024 учебный год.

Приложение 2 Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы физкультурно-спортивной направленности

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Свет сердца».

## **Введение**

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Юность г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края (год основания – 1995 г.).

Учреждение представляет собой двухэтажное здание общей площадью 1068 м<sup>2</sup>, где расположены 7 переоборудованных спортивных залов, спортивно-оздоровительный центр; имеет центральное отопление, люминесцентное освещение, холодное и горячее водоснабжение, канализацию. Учреждение расположено на участке 0,569 га.

Режим работы учреждения с 9.00 до 21.00 час; продолжительность рабочей недели - 5 дней, педагоги работают согласно расписания. Продолжительность одного часа занятий в соответствии с уставом – 45 мин. Периодичность проведения тестирования воспитанников 2 раза в год. Перевод на следующий год обучения проходит при условии успешной сдачи тестов ОФП и СФП. Для воспитанников второго, третьего и т.д. годов обучения обязательен медицинский осмотр спортивного врача 2 раза в год.

В МАУ ДО «Юность» обучается 630 учащихся по следующим видам спорта: фехтование, настольный теннис, каратэ, спортивные танцы, дартс, пауэрлифтинг и спортивная аэробика. Учебно-тренировочный процесс осуществляют высококвалифицированные педагоги, четверо из которых имеют звание «Кандидат в мастера спорта», один «Мастер спорта» и один «Мастер спорта международного класса». 5 человек имеют высшую квалификационную категорию, 3 человека первую категорию. А также реализуется дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально - педагогической направленности «Свет сердца», педагогом дополнительного образования, клиническим психологом, консультантом психотравматологом Лебедевой И.В. 100% педагогического состава прошли курсовую подготовку.

Деятельность администрации и педагогического состава не ограничивается только учебно-тренировочным процессом.

Образцовый коллектив «И-Версия» под руководством Лебедевой И.В. и танцевальный коллектив под руководством Зиятдиновой Анжелики Геннадьевны принимают участие во всех мероприятиях организуемых отделом культуры к значимым датам города и района. Высоких результатов добиваются воспитанники педагогов Коренякиной М.В., Оголевой С.В., Махота Э.С., Никитина М.Г., Семёновой О.В, Пермякова А.О., Чжан В.В., на Всероссийских, Региональных и районных соревнованиях по видам спорта. В летний период педагоги вместе со своими воспитанниками продолжают тренировочный процесс в лагере дневного пребывания детей МАУ ДО «Юность».

## **Пояснительная записка**

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МАУ ДО «Юность» г. Амурска разработана на основе Методических рекомендаций по

организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации от 12.12.2006г. № СК-02-10/3685, письма Департамента молодёжной политики, воспитания и социальной защиты детей МО и РФ от 29.09.2006г. №06-1479, программы развития учреждения, и санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.4.1251-03.

Образовательная программа Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Юность» г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края (далее Образовательная программа) разработана:

– в соответствии с «Законом об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.), где дается определение образовательной программы: «Образовательная программа - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и в случаях, предусмотренных настоящим Федеральным законом, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов»;

– в соответствии с Концепцией развития дополнительного образования детей № 1725-р;

– в соответствии с «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным предпрофессиональным и общеразвивающим общеобразовательным программам» (пр. Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008);

– в соответствии с Уставом МАУ ДО «Юность» г. Амурска;

– в соответствии с основными целями МАУ ДО «Юность» г. Амурска;

Образовательная деятельность осуществляется по адресам:

1.Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Юность» г. Амурска Амурского муниципального района

\*Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, ул. Лесная, 4 а.

2.Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края;

Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, ул. Школьная, 9;

3.Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 6 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края;

Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, пр. Октябрьский, 2 а;

4. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края;

Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, пр. Комсомольский, 81а;

Данная образовательная программа МАУ ДО «Юность» г. Амурска рассчитана на 2023 - 2024 учебный год.

Реализуя образовательную программу, педагогический коллектив МАУ ДО «Юность»г. Амурска исходит, прежде всего, из того, что дополнительное образование детей – единый, целенаправленный процесс, объединяющий воспитание, обучение и

развитие личности. Дополнительное образование детей – это, прежде всего, развивающее образование.

Образовательно-воспитательный процесс носит программный характер и направлен на создание условий для развития детей с учетом их возможностей, способностей и мотивации. Процесс обучения в МАУ ДО «Юность» г. Амурска представляет специально организованную деятельность педагогов и учащихся, направленную на решение задач образования, воспитания, развития личности.

Образовательная деятельность МАУ ДО «Юность» г. Амурска направлена на:

- формирование и развитие творческих способностей учащихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в художественно-эстетическом, нравственном и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания учащихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональную ориентацию учащихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда учащихся;
- социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры учащихся.

**Основная цель МАУ ДО «Юность»** – обеспечение динамичного развития нового организационно – управленческого механизма «Юности» через формирование высокоэффективной системы образовательных услуг реализующихся с учётом: качества, доступности, эффективности.

## **1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

**Цель образовательной деятельности МАУ ДО «Юность» г. Амурска** – создание условий для саморазвития личности каждого ребенка, формирование физических способностей учащихся, достижение ими уровня спортивных успехов, соответствующих их способностям, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

Важнейшие задачи воспитания – формирование у учащихся гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры, инициативности, самостоятельности, толерантности, способности к успешной социализации в обществе и активной адаптации на рынке труда.

Тип образовательного учреждения – учреждение дополнительного образования, основное предназначение которого – реализация дополнительных предпрофессиональных и общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.



### **Основные задачи учреждения:**

1. приведение нормативно-правовых документов в области реализации дополнительных общеобразовательных и предпрофессиональных программ в соответствие с требованиями «Закона об образовании в РФ» и «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим и предпрофессиональным программам»;
2. реализация дополнительных общеразвивающих программ в полном объеме в соответствии с поставленными целями и задачами;
3. корректировка, обновление содержания дополнительных общеразвивающих программ с учетом современных требований и Стандарта;
4. Повышение качества дополнительных образовательных услуг.

Основные цели деятельности учреждения: способствовать удовлетворению потребности детей в занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных качеств, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям детей, подростков и молодежи на всех уровнях образовательного процесса.

На уровне начальной подготовки (стартовый уровень) ставятся задачи: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств.

На базовом уровне: улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие; повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

На углубленном (продвинутом) уровне ставится задача: привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд края и Российской Федерации.

#### **1.1. Направления образовательной деятельности**

Основные направления образовательной деятельности МАУ ДО «Юность» г. Амурска:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

- организация подготовки спортсменов для достижения ими высоких спортивных результатов.

Учреждение предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания.

#### **1.2. Организация образовательной деятельности.**

Образовательная деятельность и учебно-тренировочный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с данной Программой, годовым календарем спортивно-массовых мероприятий и расписанием учебно-тренировочных занятий.

Обучение и воспитание ведутся на русском языке. Учреждение реализует предоставленное государством право граждан РФ на получение дополнительного

образования на родном языке.

Обучение ведется по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной и социально- педагогической направленности.

Базой для организации педагогического процесса является учреждение дополнительного образования. Обучение осуществляется по видам спорта: фехтование, настольный теннис, каратэ, пауэрлифтинг, дартс, спортивные танцы и спортивная аэробика. В группы первого года обучения принимаются дети, возраст которых к 1 сентября текущего года соответствует таблице 1.

Таблица 1,.

	Вид спорта	Возраст детей
1	Фехтование	6 лет
2	Настольный теннис	9 лет
3	Каратэ	6 лет
4	Кудо	6 лет
5	Спортивные танцы	5 лет
6	Пауэрлифтинг	12лет
7	Спортивная аэробика	7 лет
8	Дартс	7 лет

Продолжительность и периодизация спортивной подготовки зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований и осуществляется в соответствии программ по видам спорта.

МАУ ДО «Юность» организует работу в течение всего календарного года. В течение года учреждением могут быть организованы учебно-тренировочные сборы и спортивно-оздоровительный лагерь.

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, тестирование, прохождение углубленного медицинского осмотра (кроме групп стартового уровня и первого года обучения), участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед соревнованиями, инструкторская и судейская практика.

#### Распределение учащихся по видам спорта.

№	Вид спорта	Кол-во педагогов	Кбл-во групп	Кол-во детей
1.	Фехтование	2	5	92
2.	Каратэ	3	13	236
3.	Пауэрлифтинг	2	6	92
4.	Спортивные танцы	1	2	24
5.	Спортивная аэробика	1	3	60
6.	Настольный теннис	1	1	20
7.	Дартс	1	3	58
	Социально- педагогическая направленность «Свет сердца»	1	4	48
	Всего:	11	37	630

Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом учебной программы, года обучения, возраста учащихся, результативности деятельности и утверждается директором.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

Таблица 1.

Уровень/ Группа	Год обучения	Загруженность учащихся в неделю (кол-во занятий)	Продолжительность одного занятия (академ. час)
Стартовый/ СОГ	весь период	2-3	1 час
Базовый/ 1,2,3год обучения	1	3	2 часа
	2	3	2 часа
	3	3	2 часа
Углубленный/ 1,2,3,4,5 год обучения	1-2	4	3 часа
	3	4	3 часа
	4-5	4-5	3 часа

Проведение занятий в учреждении организуется по группам. В зависимости от уровня подготовки обучающихся на каждом отделении занятия проводятся в группах: стартовый уровень, базовый уровень и углубленный (продвинутый) уровень.

#### Распределение учащихся по группам

Наименование группы	Стартовый уровень	Базовый уровень			Продвинутый уровень					всего
		1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	
Кол-во групп	2	11	5	2	2	0	4	6	5	37
Кол-во детей	40	186	98	40	40	0	68	98	60	630

Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий. Расписание занятий составляется администрацией и утверждается директором.

Рабочее время педагога дополнительного образования исчисляется в астрономических часах.

Продолжительность одного академического часа-45 минут. Другая часть педагогической работы, требующая затрат рабочего времени, которое не конкретизировано по количеству часов, вытекает из должностных обязанностей педагогов осуществляющих педагогическую деятельность, предусмотренных Уставом учреждения, правилами внутреннего трудового распорядка, тарифно-квалификационными (квалификационными) характеристиками, и регулируется графиками и планами работы, в т.ч. личными планами педагогического работника.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов. Условия комплектования, продолжительность обучения, объем тренировочной нагрузки на всех этапах подготовки по годам представлены в таблице:



**Примерный учебный план учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в  
(в часах)**

**Спортивные танцы**

Уровень, год обучения	Минимальный Возраст для зачисления (лет)	Минимальное число учащихся в группе	Максимальное количество учебных часов в неделю	Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года
<b>Стартовый уровень</b>				
1	6	20	3	Выполнение нормативов
<b>Базовый уровень</b>				
1-й	6-8	20	6	Выполнение нормативов ОФП
2-й	8-9	18	6	
3-й	9-11	18	6	
<b>Углубленный (продвинутой) уровень</b>				
1-й	11-12	14	9	Выполнение нормативов ОФП, СФП,
2-й	13-14	12	9	
3-й	14-15	12	9	
4-й	16-17	10	12	
5-й	17-18	8	12	

Год обучения	Количество часов в неделю	Количество тренировок в неделю	Общее количество часов в год	Наполняемость группы (чел)
1-й год	6	2	<b>240</b>	15-20
2-й год	6	2	<b>240</b>	15
3-й год	6	2	<b>240</b>	15
1-й год	9	3	<b>360</b>	15
2-й год	9	3	<b>360</b>	12
3-й год	9	3	<b>360</b>	10
4-й год	12	4	<b>480</b>	8
5-й год	12	4	<b>480</b>	8

**Спортивная аэробика**

Уровень, год обучения	Минимальный Возраст для зачисления (лет)	Минимальное число учащихся в группе	Максимальное количество учебных часов в неделю	Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года
<b>Стартовый уровень</b>				
1	10-14	16	3	Выполнение нормативов
<b>Базовый уровень</b>				
1-й	7-9	15	6	Выполнение нормативов ОФП
2-й	10-12	15	6	
3-й	13-17	15	6	

Содержание	Этапы подготовки		
	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения
Теоретические занятия	14	14	14
Практические занятия всего час	225	225	225
Общая физическая подготовка	104	104	104
Специальная физическая подготовка	34	34	34
Изучение и совершенствование техники элементов по спортивной аэробики	84	84	84
Участие в соревнованиях	По плану		
Выполнение контрольных нормативов	4	4	4
Итого часов	240	240	240

### Фехтование

Уровень, год обучения	Минимальный Возраст для зачисления (лет)	Минимальное число учащихся в группе	Максимальное количество учебных часов в неделю/ год	Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года
Стартовый	7-9 лет	Не менее 15	3/120	Выполнение нормативов ОФП
Базовый 1-год	9-10 лет	Не менее 15	6/ 240	Выполнение нормативов ОФП
Базовый 2-год	10-11 лет	Не менее 15	6/240	Выполнение нормативов ОФП
Базовый 3-год	11-12 лет	Не менее 15	6/240	Выполнение нормативов ОФП и СФП, вып.норм 2 юн раз

Углубленный -1год	12-13 лет	Не менее 15	9/360	Выполнение нормативов ОФП и СФП, вып. норм 1 юнош. раз
Углубленный -2год	13-14 лет	Не менее 12	9/360	Выполнение нормативов ОФП и СФП, норм 2 взрослого разряда-50%
Углубленный -3год	14-15 лет	Не менее 12	9/360	Выполнение нормативов ОФП и СФП, норм 2 взрослого разряда-100%, вып 1 раз
Углубленный -4год	16-17-лет	Не менее 8	12/480	Выполнение нормативов ОФП и СФП, вып 1 разряда-50%
Углубленный -5год	17-18 лет	Не менее 8	12/480	Выполнение нормативов ОФП и СФП, выпол. 1 разряда, КМС

средства подготовки	Этапы подготовки							
	Базовый уровень			Углубленный (продвинутый) уровень				
	1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
Теоретическая подготовка	9	8	5	4	4	4	4	4
Общая физическая подготовка	46	42	43	48	41	34	31	31
Специальная физическая подготовка	38	36	33	36	33	31	18	18
Совершенствование техники	143	150	155	263	276	285	421	421
Контрольные нормативы	4	4	4	9	6	6	6	6
Всего часов по практической подготовке	231	232	235	347	350	350	470	470
Общее количество часов	240	240	240	360	360	360	480	480

### Каратэ

Уровень, Год обучения	Минимальный Возраст для зачисления (лет)	Минимальное число учащихся в группе	Максимальное количество учебных часов в неделю/ год	Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года
стартовый	6-7 лет	Не менее 16	3/120	Выполнение нормативов ОФП
Базовый - 1год	7-8 лет	Не менее 16	6/ 240	Выполнение нормативов ОФП
Базовый - 2год	9 -10 лет	Не менее 16	6/240	Выполнение нормативов ОФП
Базовый - 3год	11-12 лет	Не менее 15-16	6/240	Выполнение нормативов ОФП и СФП, вып.норм 3 юн раз -50%
Углубленный-1год	13-14 лет	Не менее 15	9/360	Выполнение нормативов ОФП и СФП, вып. норм 2и3 юнош. раз- 50%
Углубленный-2год	14-15 лет	Не менее 12-15	9/360	Выполнение нормативов ОФП и СФП, норм.1 юн и 2 взрослого разряда-50%
Углубленный-3год	15-16 лет	Не менее 12	9/360	Выполнение нормативов ОФП и СФП, норм.взрослые разряды-90%,
Углубленный-4год	16-17-лет	Не менее 8-9	12/480	Выполнение нормативов ОФП и СФП, вып взрослые разряды 100%
Углубленный-5год	17-18 лет	Не менее 8-9	12/480	Взрослые разряды- 100%

средства подготовки	Этапы подготовки							
	Базовый уровень			Углубленный (продвинутый) уровень				
	1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
Теоретическая подготовка	9	12	10	8	10	12	8	8
Общая физическая подготовка	123	163	146	224	197	203	232	215
Специальная	54	26	45	69	86	81	158	159

физическая подготовка									
ТТМ	50	35	35	53	64	58	79	96	
Контрольные нормативы	4	4	4	6	3	6	3	3	
Всего часов по практической подготовке	231	228	230	352	350	348	472	472	
Общее количество часов	240	240	240	360	360	360	480	480	

### Пауэрлифтинг

№ п.п	Раздел подготовки	Стартовый уровень	Базовый уровень			Углублённый (продвинутый) уровень			
			1год	2год	3год	1год	2год	3год	4год
1	Теоретическая подготовка	3	7	8	6	6	6	6	7
2	ОФП	71	147	93	57	83	83	83	124
3	СФП	42	61	84	101	151	151	151	145
4	ТТМ	-	21	50	67	111	111	111	198
5	Приемные и переводные нормативы	4	4	4	9	9	9	9	6
6	Инструкторская и судейская практика		По планам соревнований						
7	Участие в соревнованиях		Согласно планам соревнований						
	Всего часов	120	240	240	240	360	360	360	480

группа	год обучения	возраст	разряд
Базовый уровень	1,2,3	11-14	ОФП
Углублённый (продвинутый) уровень	1	12-15	2 юн.
	2	13-16	1 юн.
	3	14-17	3
	4	15-18	2
	5	16-18	1



### Настольный теннис

Уровень, год обучения	Минимальный Возраст для зачисления (лет)	Минимальное число учащихся в группе	Максимальное количество учебных часов в неделю	Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года
<b>Стартовый уровень</b>				
1	7-9	14	3	Выполнение нормативов
<b>Базовый уровень</b>				
1-Й	10-12	14	6	Выполнение нормативов ОФП
2-Й	13-15	12	6	
3-Й	16-18	12	6	

Содержание	Этапы подготовки		
	1год обучения	2год обучения	3год обучения
Теоретические занятия	8	6	6
Практические занятия всего час	232	234	234
Общая физическая подготовка	76	60	39
Специальная физическая подготовка	57	73	75
Изучение и совершенствование техники элементов по спортивной аэробики	90	95	114
Участие в соревнованиях	По плану		
Выполнение контрольных нормативов	9	6	6
Итого часов	240	240	240

### ДАРТС

Уровень, год обучения	Минимальный Возраст для зачисления (лет)	Минимальное число учащихся в группе	Максимальное количество учебных часов в неделю	Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года
<b>Стартовый уровень</b>				
1	7-9	16	3	Выполнение нормативов
<b>Базовый уровень</b>				
1-Й	10-12	15	6	Выполнение нормативов ОФП
2-Й	13-15	15	6	
3-Й	16-18	15	6	

Содержание	Этапы подготовки		
	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения
Теоретические занятия	6	9	12
Практические занятия всего час	96	213	228
Общая физическая подготовка	40	58	58
Специальная физическая подготовка	20	68	68
Изучение и совершенствование техники элементов по спортивной аэробики	22	85	86
Участие в соревнованиях	По плану		
Выполнение контрольных нормативов	2	2	2
Итого часов	240	240	240

**Годовой график распределения учебных часов  
«Свет Сердца»  
Учебно-тематический план обучения**

№ раздела	Наименование тем и разделов	Количество часов			Формы проведения
		Всего	Теория	Практика	
1	Нравственное и духовное воспитание	9	6	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ беседа, лекция, дискуссия;</li> <li>○ просмотр видеофильмов, презентаций;</li> <li>○ лично-ориентированная технология;</li> <li>○ игровые технологии и т. д.</li> </ul>
2	Воспитание положительного отношения к труду и творчеству	9	6	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ беседа, лекция, дискуссия;</li> <li>○ просмотр видеофильмов, презентаций;</li> <li>○ лично-ориентированная технология;</li> <li>○ игровые технологии и т. д.</li> <li>○ лично-ориентированная технология;</li> <li>○ игровые технологии и т. д.</li> </ul>
3	Здоровьесберегающее воспитание	9	7	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ беседа, лекция, дискуссия;</li> <li>○ просмотр видеофильмов, презентаций;</li> <li>○ лично-ориентированная технология;</li> <li>○ игровые технологии и т. д.</li> </ul>

4	Воспитание семейных ценностей	9	7	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ беседа, лекция, дискуссия;</li> <li>○ просмотр видеофильмов, презентаций;</li> <li>○ личностно-ориентированная технология;</li> <li>○ игровые технологии и т. д.</li> </ul>
	<b>Итого</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Юность» г. Амурска  
Амурского муниципального района Хабаровского края на 2023-2024 учебный год.

Ф.и.о.	Вид спорта	Базовый уровень						Углублённый (продвинутый) уровень										Стартовый		Всего	
		1-й		2-й		3-й		1-й		2-й		3-й		4-й		5-й					
		час	уч.	час	уч.	час	уч.	час	уч.	час	уч.	час	уч.	час	уч.	час	уч.	час	уч.	час	Уч.
1. Коренякина М.В.	фехтование											9	18			12	16			21	34
2.Оголева С.В.	фехтование	6	18			6	20	9	20											21	58
3. Махота Э.С.	пауэрлифтинг											9	10	9	16	12	10			30	36
4. Никитин М.Г.	пауэрлифтинг	6	20									9	20	9	16					24	56
5. Семёнова О.В.	каратэ							9	20					12	18	12	10	3	20	36	68
6. Пермяков А.О.	каратэ			6	20	6	20							12	12	12	16			36	68
7. Чжан В.В.	кудо	6	20	6	20							9	20	12	20	12	20	3	20	36	100
8. Знатдинова А.Г.	спорт. аэробика	12	40	6	20															18	60
9. Исакова Т.Б.	Дартс	12	40	6	18															18	58
10.Лебедева И.В.	спорт. танцы													9	16	9	8			18	24
Лебедева И.В.	Свет сердца	12	48																	12	48
11. Чередниченко И.Е.	Настольный теннис	6	20																	6	20
		54	186	30	98	12	40	18	40	0	0	36	68	63	98	57	60	6	40	276	630

### **1.3 Порядок зачисления в МАУ ДО «Юность» и различные этапы подготовки.**

Все дети, достигшие минимального возраста для зачисления, принимаются в группы общефизической подготовки (стартовый уровень)

Условиями данного набора являются:

- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение учреждением набора детей в группы физической подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у педагога дополнительного образования, привлеченного к работе с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.
- наличие сертификата персонифицированного учета дополнительного образования

Для зачисления на обучение в учреждение необходимо предоставить номер сертификата персонифицированного учета, заявление от родителей (законных представителей) и медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка, разрешающую заниматься данным видом спорта, копию свидетельства о рождении и копию паспорта родителей (законных представителей).

При зачислении родители (законные представители) несовершеннолетних учащихся и учащиеся должны быть ознакомлены с Уставом, лицензией на право ведения образовательной деятельности, образовательными программами, реализуемыми учреждением, правилами внутреннего распорядка учащихся и другими документами, регламентирующими организацию образовательного процесса.

### **1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.**

Комплектование групп в учреждении производится следующим образом:

- Стартовый уровень - группы формируются как из вновь зачисляемых в МАУ ДО «Юность», так из учащихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.
- Базовый уровень - зачисляются все желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний, в установленном для вида спорта минимальном возрасте. Длительность обучения – до трех лет.
- Углубленный (продвинутый) уровень - зачисляются учащиеся, прошедшие обучение не менее одного года в группе базового или стартового уровня, на основании медицинского заключения, при выполнении ими требований программы по виду спорта. Длительность обучения – 5 лет.

В случае выбытия учащихся из группы, она должна быть укомплектована в месячный срок.

Состав группы первого года обучения формируется в течение четырех месяцев учебного года. В соответствии со списком на конец декабря текущего учебного года издается приказ о составе группы.

Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных показателей



и способностей занимающихся к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки (т.е. выполнение норматива по спортивной подготовке и нормативов по общей физической подготовке).

## 2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности МАУ ДО «Юность» г. Амурска на 2023-2024 учебный год

### 2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МАУ ДО «Юность» г. Амурска в 2023-2024 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта и социально- педагогической направленности.

Все программы составлены на основании типовых программ спортивной подготовки, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности по видам спорта.

#### Программное обеспечение

№ п/п	ФИО педагога	Наименование программы	Для какой возрастной категории детей	Дата (год) начала реализации программы	Срок реализации программы	Кол-во детей
1.	Коренякина Марина Валерьевна	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по фехтованию	7-18	2023	8 лет	34
2.	Оголева Светлана Викторовна	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по фехтованию	7-18	2023	8 лет	58
3.	Махота Эдуард Сергеевич	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по пауэрлифтингу	12-18	2023	8лет	26
4.	Махота Эдуард Сергеевич	Дополнительная адаптивная программа по пауэрлифтингу для детей с ОВЗ	12-18	2023	7лет	10
5.	Никитин Максим Геннадьевич	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)	12-18	2023	7 лет	56

		программа по пауэрлифтингу				
6.	Семёнова Ольга Васильевна	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по каратэ	6-18	2023	8 лет	38
7.	Семёнова Ольга Васильевна	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по каратэ для одаренных детей	13-18	2023	1 год	10
8.	Семёнова Ольга Васильевна	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по каратэ для начинающих	6-9	2023	1 год	20
9.	Пермяков Алексей Олегович	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по каратэ	6-18	2023	8 лет	56
10	Пермяков Алексей Олегович	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по каратэ для одаренных детей	13-18	2023	2 года	12
11	Чжан Владимир Валентинович	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по кудо	6-18	2023	8 лет	100
12	Чжан Владимир Валентинович	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по кудо для начинающих	6-9	2023	1 год	20
13	Лебедева Илона Васильевна	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивным танцам	7-18	2023	8 лет	16
14	Лебедева Илона Васильевна	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивным танцам (одаренные дети)	13-18	2023	1 год	8
15	Лебедева Илона Васильевна	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая	7-18	2023	1 год	48

		программа социально-педагогической направленности «Свет Сердца»				
16.	Зиатдинова Анжелика Геннадьевна	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивной аэробике	7-17	2023	3 года	60
17.	Исакова Татьяна Борисовна	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по дартс	7-18	2023	3года	58
18.	Чередниченко Ирина Евгеньевна	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по настольному теннису	7-18	2023	3года	20

## 2.2 Материально-техническая база.

Учреждение представляет собой двухэтажное здание общей площадью 1068 м<sup>2</sup>, где расположены 7 переоборудованных спортивных залов, спортивно-оздоровительный центр; имеет центральное отопление, люминесцентное освещение, холодное и горячее водоснабжение, канализацию. Учреждение расположено на участке 0,569 га.

1.	Пауэрлифтинг	Тренажерный зал: Тренажеры – 18 шт. Гриф пауэрлифтера – 12 шт. Помост пауэрлифтера – 1 шт. Блины для грифа- 12 шт. Пояс пауэрлифтера – 2 шт. Весы электронные – 1 шт.	Оперативное управление
2.	Зал настольного тенниса	Столы для настольного тенниса-5шт Сетки- 5шт Теннисные ракетки	Оперативное управление
3.	Зал спортивного танца	Музыкальный центр-2шт. Станок- 2 шт. Зеркала-	Оперативное управление
4.	Зал фехтования	Укомплектован необходимым спортивным оборудованием	Оперативное управление

### 2.3 Педагогические кадры.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс осуществляют 10 штатных педагогов дополнительного образования. Из них:

- высшее специальное образование имеют – 70%;
- среднее специальное образование имеют – 30 %;
- высшую квалификационную категорию – 6 чел., 60%;
- первую квалификационную категорию – 3 чел., 30%;
- имеют действующую курсовую подготовку – 100%.

#### Курсовая подготовка педагогических кадров Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Юность» г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края

п/п	Ф.И.О. (полностью)	Должность	Категория, разряд, год присвоения	Курсы, год, количество часов, тема
1	Банникова Марина Юрьевна	директор		«Современные формы управления образовательной организацией в условиях реализации ФГОС» 108 часов. 2022 г. «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве», 36ч., 2020г.
2	Коротких Любовь Валентиновна	заместитель директора по УВР		«Современные формы управления образовательной организацией в условиях реализации ФГОС» 108 часов. 2022 г. «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве», 36ч., 2020г.
3	Коренькина Марина Валерьевна	Педагог дополнительного образования	высшая 2022	«Актуальные вопросы теории и методики дополнительного образования в современных условиях» 108ч, сентябрь 2022г «Первая помощь», 36 ч., 2020г.
4	Оголева Светлана Викторовна	Педагог дополнительного образования	первая 2019	«Актуальные вопросы организации здоровьесберегающей среды в дополнительном образовании» 108ч, апрель 2022г. «Первая помощь», 36 ч., 2020г.
5	Лебедева Илона Васильевна	Педагог дополнительного образования	высшая 2022	Профессиональная переподготовка: «Психолог в социальной сфере», декабрь 560ч., 2021г. «Педагог дополнительного образования: современные подходы к профессиональной деятельности», 36ч., март 2021г. «Первая помощь», 36 ч., 2020г.
6	Никитин Максим Геннадьевич	Педагог дополнительного образования	Первая 2023	«Психолого – педагогические технологии проведения современного занятия на основе деятельностного подхода в

		образования		условиях реализации ФГОС» 108ч, март 2022г «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве», 36ч., 2020г.
7	Зиатдинова Анжелика Геннадьевна	Педагог дополнительного образования	первая 2019	«Психолого – педагогические особенности организации коррекционно развивающей работы с детьми с ОВЗ в образовательном учреждении в условиях реализации ФГОС» 108ч, март 2022г «Первая помощь», 36 ч., 2020г.
8	Семёнова Ольга Васильевна	Педагог дополнительного образования	высшая 2022	«Актуальные вопросы теории и методики дополнительного образования в современных условиях» 108ч, сентябрь 2022г «Первая помощь», 36 ч., 2020г.
9	Пермяков Алексей Олегович	Педагог дополнительного образования	Высшая 2022	«Психолого – педагогические технологии организации инновационной деятельности педагога в условиях реализации ФГОС» 108ч, март 2022г «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве», 36ч., 2020г.
10	Махота Эдуард Сергеевич	Педагог дополнительного образования	высшая 2022	2019г.72ч., «Физкультурно- оздоровительная работа с ОВЗ у детей в соответствии с ФГОС (адаптивная физическая культура)» -2019г. 36ч., «Коррекционная и специальная психопедагогика в структуре инклюзивного образования» -2021г.» 150ч.Адаптивная физическая культура: физкультурно-оздоровительные мероприятия, спорт» «Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи», 36ч., 2020г.
11	Чжан Владимир Валентинович	Педагог дополнительного образования	СЗД 2018	«Педагог дополнительного образования: современные подходы к профессиональной деятельности»» 36ч, 2021г «Особенности профессиональной деятельности педагога дополнительного образования»72ч., декабрь 2021г. «Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи», 36ч., 2020г.

### 3. Промежуточная аттестация учащихся

Промежуточная аттестация учащихся МАУ ДО «Юность» г. Амурска проводится с целью обеспечения освоения образовательной программы педагогами учреждения, повышения их ответственности за качество образования на этапах подготовки. Аттестация подразделяется на текущую и годовую.

#### 3.1. Содержание и порядок проведения текущей аттестации:

- текущая аттестация носит контролирующий характер; уровня физического развития учащихся, результаты текущей аттестации позволяют скорректировать учебно-тренировочный процесс;



- текущая аттестация включает в себя прием контрольных нормативов с фиксацией результатов в рабочих документах педагога доп. образования (без предоставления завучу);
- форма и сроки текущей аттестации определяются педагогом самостоятельно (рекомендуемый период проведения декабрь – январь); оценивание производится согласно контрольно-переводных нормативов с учетом неполного освоения программы этапа подготовки.

### **3.2. Содержание и порядок проведения годовой аттестации.**

- годовая аттестация является обязательной для всех учащихся;
  - годовая аттестация включает в себя сдачу контрольно-переводных нормативов по этапам подготовки с учетом выполнения разрядных требований ЕВСК;
- формы годовой аттестации:**
- в процессе учебно-тренировочных занятий в виде мини-соревнований в рамках одной или нескольких групп педагога;
  - в виде соревнований между группами одинаковых этапов подготовки разных педагогов.
  - форма годовой аттестации выбирается педагогом доп. образования;
  - сроки проведения годовой аттестации (апрель-май);
  - точный график приема контрольно-переводных нормативов составляется ежегодно с учетом пожеланий педагогов, не позднее, чем за 2 недели до начала сдачи;
  - выполнение разрядных нормативов оценивается по результатам соревнований;
  - учащиеся не сдавшие нормативы согласно графика по уважительной причине могут сдать нормативы в более поздние сроки;
  - учащимся, при необходимости (по уважительной причине), предоставляется право досрочной сдачи нормативов, о чем педагог должен заблаговременно уведомить администрацию учреждения;
  - учащиеся в особых случаях могут быть освобождены от сдачи годовой аттестации;
  - по итогам текущей аттестации педагогическим советом принимается решение о переводе учащихся на следующий этап обучения.

## **4. Воспитательная работа учреждения**

Одной из основных задач МАУ ДО «Юность» является обеспечение необходимых условий для личностного развития.

**Цель воспитательной работы** – развитие личности, стремящейся к самосовершенствованию, самооцениванию, самоутверждению, самовыражению, ответственности за поведение в обществе и любви к Родине.

Воспитание интереса и целеустремленности, трудолюбия, настойчивости, чувства прекрасного, формирования здорового образа жизни, здоровых интересов и потребностей, привитие необходимых гигиенических навыков, дисциплинированности через спортивную деятельность.

Спортивное воспитание – составная часть общего воспитания.

Воспитательная работа в МАУ ДО «Юность» ведется согласно годового плана.

### **Воспитательные средства:**

- личный пример и педагогическое мастерство педагогического состава;
- высокая организация учебно– тренировочного процесса;
- атмосфера трудолюбия, взаимопомощи, творчества, атмосфера положительных эмоций;
- дружный коллектив;
- наставничество опытных спортсменов;
- единство воспитательных воздействий (семья, школа, педагоги).
- бережное и вдумчивое отношение к традициям.

### **Технологии в воспитании**

- гуманистический подход;

- дифференцированность;
- индивидуальный подход;
- толерантность;
- педагогика поддержки;
- коммуникативность;
- игровые технологии;
- социализация.

#### **Основные воспитательные мероприятия:**

1. Спортивные праздники.
3. Просмотр соревнований, обсуждение
4. Встречи со знаменитыми спортсменами.
5. Экскурсии.
7. Лекции, беседы.
8. Посещение театров, музеев, выставок в период соревнований.
9. Трудовые сборы, субботники.
10. Концерты.
12. Многочисленные показательные выступления на спортивно и культурно – массовых мероприятиях
13. Конкурсы в рамках летней кампании

#### **Воспитательная работа в МАУ ДО «Юность» проводится:**

- в процессе учебно-тренировочных занятий;
- соревнований;
- оздоровительных мероприятий;
- культурно-массовых мероприятий;

Коллектив МАУ ДО «Юность» на протяжении многих лет является пропагандистом здорового образа жизни.

Для достижения результатов в работе необходимы три основных составляющих: инфраструктура, педагогические кадры и наличие детей, желающих заниматься. Если всего этого будет в достатке, то придет и успех.

#### **Оценка эффективности образовательной программы**

Управление реализацией образовательной программы осуществляется на основе принципов самоуправления педагогического коллектива МАУ ДО «Юность». Эффективность управления достигается при условии участия родителей, социальных партнеров, общественности и других участников образовательного процесса.

Показатели и критерии эффективности образовательной программы:

##### **Образовательные:**

- охват дополнительным образованием детей муниципального образования;
- динамика показателей уровня выпускников;
- движение и сохранение контингента учащихся;
- количество победителей соревнований различного уровня;

##### **Социальные:**

- оптимальный рынок дополнительных образовательных услуг в условиях доп. образования;
- показатели социальной адаптации выпускников (востребованность- поступление в ВУЗы, средние специальные учебные заведения, трудоустройство и пр.)
- психологический комфорт воспитанников;

- экономические;
- нормативное финансирование;
- доля внебюджетного финансирования „Юности“ (по отношению к бюджетному);
- уровень материально – технической оснащённости (площадь, приходящаяся на одного обучающегося, сменность учебных занятий, оснащённость спортивных залов);

**Управленческие:**

- уровень мотивации и стимулирования всех участников образовательного процесса (критический, допустимый, оптимальный);
- уровень сформированности системы информационного обеспечения МАУ ДО „Юность“;
- уровень аналитической культуры управления (репродуктивный, конструктивный, исследовательский);
- уровень прогноза при планировании (реальность, достижимость, измеримость);
- степень рациональной организации образовательного процесса.

Успешные результаты реализации образовательной программы МАУ ДО «Юность» подтверждаются:

- востребованностью со стороны социума предлагаемого спектра образовательных услуг по физкультурно-спортивному направлению деятельности;
- наличие призов в соревнованиях, на городском, краевом, российском и международном уровнях;
- наличие выпускников «Юности» продолживших обучение по физкультурно-спортивному, профилю.

Принято:

на педагогическом совете  
05.09. 2023г. протокол №1