

Муниципальное автономное учреждение дополнительного  
образования «Юность» г. Амурска Амурского  
муниципального района Хабаровского края

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете  
МАУ ДО «Юность» г. Амурска  
Протокол № 1 от 31.08.2022г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директора МАУ ДО «Юность»  
г. Амурска



М.Ю.Банникова

## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования «Юность»  
г. Амурска Амурского  
муниципального района Хабаровского края  
на 2022-2023 учебный год**

**Амурск  
Хабаровского края  
2022 г.**

## СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка

1. Образовательная деятельность МАУ ДО «Юность» в 2022-2023 учебном году.

1.1 Основные направления образовательной деятельности

1.2 Организация образовательной деятельности

1.3 Порядок зачисления в МАУ ДО «Юность» и перевод на различные уровни.

Порядок комплектования групп.

2. Ресурсное обеспечение образовательного МАУ ДО «Юность» г. Амурска на 2022-2023 учебный год

2.1 Материально-техническая база

2.2 Педагогические кадры

3. Приложения

Приложение 1 Календарный учебный график МАУ ДО «Юность» на 2022-2023 учебный год.

Приложение 2 Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные и общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности  
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Свет сердца».

## **Введение**

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Юность г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края (год основания – 1995 г.).

Учреждение представляет собой двухэтажное здание общей площадью 1068 м<sup>2</sup>, где расположены 7 переоборудованных спортивных залов, спортивно-оздоровительный центр; имеет центральное отопление, люминесцентное освещение, холодное и горячее водоснабжение, канализацию. Учреждение расположено на участке 0,569 га.

Режим работы учреждения с 9.00 до 21.00 час; продолжительность рабочей недели - 5 дней, педагоги работают согласно расписания. Продолжительность одного часа занятий в соответствии с уставом – 45 мин. Периодичность проведения тестирования воспитанников 2 раза в год. Перевод на следующий год обучения проходит при условии успешной сдачи тестов ОФП и СФП. Для воспитанников второго, третьего и т.д. годов обучения обязателен медицинский осмотр спортивного врача 2 раза в год.

В МАУ ДО «Юность» обучается 630 учащихся по следующим видам спорта: фехтование, настольный теннис, каратэ, спортивные танцы, дартс, пауэрлифтинг и спортивная аэробика. Учебно-тренировочный процесс осуществляют высококвалифицированные педагоги, четверо из которых имеют звание «Кандидат в мастера спорта», один «Мастер спорта» и один «Мастер спорта международного класса». 5 человек имеют высшую квалификационную категорию, 3 человека первую категорию. А также реализуется дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально - педагогической направленности «Свет сердца», Педагогом дополнительного образования, клиническим психологом, консультантом психотравматологом Лебедевой И.В. 100% педагогического состава прошли курсовую подготовку.

Деятельность администрации и педагогического состава не ограничивается только учебно-тренировочным процессом.

Образцовый коллектив «И-Версия» под руководством Лебедевой И.В. и танцевальный коллектив под руководством Зиатдиновой Анжелики Геннадьевны принимают участие во всех мероприятиях организуемых отделом культуры к значимым датам города и района. Высоких результатов добиваются воспитанники педагогов Коренякиной М.В., Оголевой С.В., Махота Э.С., Никитина М.Г., Семёновой О.В, Пермякова А.О., Чжан В.В., на Всероссийских, Региональных и районных соревнованиях по видам спорта. В летний период педагоги вместе со своими воспитанниками продолжают тренировочный процесс в лагере дневного пребывания детей МАУ ДО «Юность».

## **Пояснительная записка**

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МАУ ДО «Юность» г. Амурска разработана на основе Методических рекомендаций по

организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации от 12.12.2006г. № СК-02-10/3685, письма Департамента молодежной политики, воспитания и социальной защиты детей МО и РФ от 29.09.2006г. №06-1479, программы развития учреждения, и санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.4.1251-03.

Образовательная программа Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Юность» г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края (далее Образовательная программа) разработана:

– в соответствии с «Законом об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.), где дается определение образовательной программы: «Образовательная программа - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и в случаях, предусмотренных настоящим Федеральным законом, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов»;

– в соответствии с Концепцией развития дополнительного образования детей № 1725-р;

– в соответствии с «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным предпрофессиональным и общеразвивающим общеобразовательным программам» (пр. Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008);

– в соответствии с Уставом МАУ ДО «Юность» г. Амурска;

– в соответствии с основными целями МАУ ДО «Юность» г. Амурска;

Образовательная деятельность осуществляется по адресам:

1.Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Юность» г. Амурска Амурского муниципального района

\*Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, ул. Лесная, 4 а.

2.Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края;

Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, ул. Школьная, 9;

3.Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 6 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края;

Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, пр. Октябрьский, 2 а;

4. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края;

Юридический и фактический адрес: 682640, Хабаровский край, г. Амурск, пр. Комсомольский, 81а;

Данная образовательная программа МАУ ДО «Юность» г. Амурска рассчитана на 2022 - 2023 учебный год.

Реализуя образовательную программу, педагогический коллектив МАУ ДО «Юность» г. Амурска исходит, прежде всего, из того, что дополнительное образование детей – единый, целенаправленный процесс, объединяющий воспитание, обучение и

развитие личности. Дополнительное образование детей – это, прежде всего, развивающее образование.

Образовательно-воспитательный процесс носит программный характер и направлен на создание условий для развития детей с учетом их возможностей, способностей и мотивации. Процесс обучения в МАУ ДО «Юность» г. Амуурска представляет специально организованную деятельность педагогов и учащихся, направленную на решение задач образования, воспитания, развития личности.

Образовательная деятельность МАУ ДО «Юность» г. Амуурска направлена на:

- формирование и развитие творческих способностей учащихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в художественно-эстетическом, нравственном и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания учащихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональную ориентацию учащихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда учащихся;
- социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры учащихся.

**Основная цель МАУ ДО «Юность»** – обеспечение динамичного развития нового организационно – управленческого механизма «Юности» через формирование высокоэффективной системы образовательных услуг реализующихся с учётом: качества, доступности, эффективности.

## **1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

**Цель образовательной деятельности МАУ ДО «Юность» г. Амуурска** – создание условий для саморазвития личности каждого ребенка, формирование физических способностей учащихся, достижение ими уровня спортивных успехов, соответствующих их способностям, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

Важнейшие задачи воспитания – формирование у учащихся гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры, инициативности, самостоятельности, толерантности, способности к успешной социализации в обществе и активной адаптации на рынке труда.

Тип образовательного учреждения – учреждение дополнительного образования, основное предназначение которого – реализация дополнительных предпрофессиональных и общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.

## **Основные задачи учреждения:**

1. приведение нормативно-правовых документов в области реализации дополнительных общеобразовательных и предпрофессиональных программ в соответствие с требованиями «Закона об образовании в РФ» и «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим и предпрофессиональным программам»;
2. реализация дополнительных предпрофессиональных и общеразвивающих программ в полном объеме в соответствии с поставленными целями и задачами;
3. корректировка, обновление содержания дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ с учетом современных требований и Стандарта;
4. Повышение качества дополнительных образовательных услуг.

Основные цели деятельности учреждения: способствовать удовлетворению потребности детей в занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных качеств, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям детей, подростков и молодежи на всех уровнях образовательного процесса.

На уровне начальной подготовки (стартовый уровень) ставятся задачи: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств.

На базовом уровне: улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие; повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

На углубленном (продвинутом) уровне ставится задача: привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд края и Российской Федерации.

### **1.1. Направления образовательной деятельности**

Основные направления образовательной деятельности МАУ ДО «Юность» г. Амурска:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта.
- организация подготовки спортсменов для достижения ими высоких спортивных результатов.

Учреждение предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным предпрофессиональным и общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания.

### **1.2. Организация образовательной деятельности.**

Образовательная деятельность и учебно-тренировочный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с данной Программой, годовым календарем спортивно-массовых мероприятий и расписанием учебно-тренировочных занятий.

Обучение и воспитание ведутся на русском языке. Учреждение реализует

предоставленное государством право граждан РФ на получение дополнительного образования на родном языке.

Обучение ведется по дополнительным предпрофессиональным и общеразвивающим программам физкультурно-спортивной и социально-педагогической направленности.

Базой для организации педагогического процесса является учреждение дополнительного образования. Обучение осуществляется по видам спорта: фехтование, настольный теннис, каратэ, пауэрлифтинг, дартс, спортивные танцы и спортивная аэробика. В группы первого года обучения принимаются дети, возраст которых к 1 сентября текущего года соответствует таблице 1.

Таблица 1,.

|   | Вид спорта          | Возраст детей |
|---|---------------------|---------------|
| 1 | Фехтование          | 6 лет         |
| 2 | Настольный теннис   | 9 лет         |
| 3 | Каратэ              | 6 лет         |
| 4 | Спортивные танцы    | 5 лет         |
| 5 | Пауэрлифтинг        | 12 лет        |
| 6 | Спортивная аэробика | 7 лет         |
| 7 | Дартс               | 7 лет         |

Продолжительность и периодизация спортивной подготовки зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований и осуществляется в соответствии программ по видам спорта.

МАУ ДО «Юность» организует работу в течение всего календарного года. В течение года учреждением могут быть организованы учебно-тренировочные сборы и спортивно-оздоровительный лагерь.

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, тестирование, прохождение углубленного медицинского осмотра (кроме групп стартового уровня и первого года обучения), участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед соревнованиями, инструкторская и судейская практика.

#### Распределение учащихся по видам спорта.

| №  | Вид спорта   | Кол-во педагогов | Кол-во групп | Кол-во детей |
|----|--|------------------|--------------|--------------|
| 1. | Фехтование   | 2                | 5            | 84           |
| 2. | Каратэ   | 3                | 12           | 220          |
| 3. | Пауэрлифтинг   | 2                | 6            | 102          |
| 4. | Спортивные танцы                                       | 1                | 2            | 24           |
| 5. | Спортивная аэробика                                    | 1                | 4            | 80           |
| 6. | Настольный теннис                                      | 1                | 2            | 36           |
| 7. | Дартс  | 1                | 2            | 36           |
|    | всего  | 9                | 29           | 582          |
|    | Социально- педагогическая направленность «Свет сердца» | 1                | 3            | 48           |

Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом учебной программы, года обучения, возраста учащихся, результативности деятельности и утверждается директором.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

Таблица 1.

| Уровень/<br>Группа                        | Год<br>обучения | Загруженность учащихся<br>в неделю (кол-во занятий) | Продолжительность<br>одного занятия<br>(академ. час) |
|---|-----------------|---|--|
| Стартовый/<br>СОГ                         | весь период     | 2-3   | 1 час  |
| Базовый/<br>1,2,3год<br>обучения          | 1               | 3   | 2 часа   |
|   | 2               | 3   | 2 часа   |
|   | 3               | 3   | 2 часа   |
| Углубленный/<br>1,2,3,4,5 год<br>обучения | 1-2             | 4   | 3 часа   |
|   | 3               | 4   | 3 часа   |
|   | 4-5             | 4-5   | 3 часа   |

Проведение занятий в учреждении организуется по группам. В зависимости от уровня подготовки обучающихся на каждом отделении занятия проводятся в группах: стартовый уровень, базовый уровень и углубленный (продвинутый) уровень.

#### Распределение учащихся по группам

| Наименование<br>группы | Стартовый<br>уровень | Базовый уровень |     |     | Продвинутый уровень |     |     |     |     | всего |
|------------------------|----------------------|-----------------|-----|-----|---------------------|-----|-----|-----|-----|-------|
|                        |                      | 1-й             | 2-й | 3-й | 1-й                 | 2-й | 3-й | 4-й | 5-й |       |
| Кол-во групп           | 2                    | 8               | 2   | 5   | 0                   | 4   | 4   | 6   | 5   | 36    |
| Кол-во детей           | 40                   | 140             | 40  | 100 | 0                   | 74  | 75  | 89  | 72  | 630   |

Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий. Расписание занятий составляется администрацией и утверждается директором.

Рабочее время педагога дополнительного образования исчисляется в астрономических часах.

Продолжительность одного академического часа-45 минут. Другая часть педагогической работы, требующая затрат рабочего времени, которое не конкретизировано по количеству часов, вытекает из должностных обязанностей педагогов осуществляющих педагогическую деятельность, предусмотренных Уставом учреждения, правилами внутреннего трудового распорядка, тарифно-квалификационными (квалификационными) характеристиками, и регулируется графиками и планами работы, в т.ч. личными планами педагогического работника.



Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов. Условия комплектования, продолжительность обучения, объем тренировочной нагрузки на всех этапах подготовки по годам представлены в таблице:

**Примерный учебный план учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в  
(в часах)**

**Спортивные танцы**

| Уровень, год обучения                    | Минимальный Возраст для зачисления (лет) | Минимальное число учащихся в группе | Максимальное количество учебных часов в неделю | Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года |
|--|--|-------------------------------------|--|---|
| <b>Стартовый уровень</b>                 |  |                                     |  |   |
| 1  | 6  | 20                                  | 3  | Выполнение нормативов   |
| <b>Базовый уровень</b>                   |  |                                     |  |   |
| 1-й                                      | 6-8                                      | 20                                  | 6  | Выполнение нормативов ОФП   |
| 2-й                                      | 8-9                                      | 18                                  | 6  |   |
| 3-й                                      | 9-11                                     | 18                                  | 6  |   |
| <b>Углубленный (продвинутый) уровень</b> |  |                                     |  |   |
| 1-й                                      | 11-12                                    | 14                                  | 9  | Выполнение нормативов ОФП, СФП,   |
| 2-й                                      | 13-14                                    | 12                                  | 9  |   |
| 3-й                                      | 14-15                                    | 12                                  | 9  |   |
| 4-й                                      | 16-17                                    | 10                                  | 12   |   |
| 5-й                                      | 17-18                                    | 8                                   | 12   |   |

| Год обучения | Количество часов в неделю | Количество тренировок в неделю | Общее количество часов в год | Наполняемость группы (чел) |
|--------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 1-й год      | 6                         | 2                              | <b>240</b>                   | 15-20                      |
| 2-й год      | 6                         | 2                              | <b>240</b>                   | 15                         |
| 3-й год      | 6                         | 2                              | <b>240</b>                   | 15                         |
| 1-й год      | 9                         | 3                              | <b>360</b>                   | 15                         |
| 2-й год      | 9                         | 3                              | <b>360</b>                   | 12                         |
| 3-й год      | 9                         | 3                              | <b>360</b>                   | 10                         |
| 4-й год      | 12                        | 4                              | <b>480</b>                   | 8                          |
| 5-й год      | 12                        | 4                              | <b>480</b>                   | 8                          |

### Спортивная аэробика

| Уровень, год обучения    | Минимальный Возраст для зачисления (лет) | Минимальное число учащихся в группе | Максимальное количество учебных часов в неделю | Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года |
|--------------------------|--|-------------------------------------|--|---|
| <b>Стартовый уровень</b> |  |                                     |  |   |
| 1                        | 10-14                                    | 16                                  | 3  | Выполнение нормативов   |
| <b>Базовый уровень</b>   |  |                                     |  |   |
| 1-й                      | 7-9                                      | 15                                  | 6  | Выполнение нормативов ОФП   |
| 2-й                      | 10-12                                    | 15                                  | 6  |   |
| 3-й                      | 13-15                                    | 15                                  | 6  |   |

| Содержание  | Этапы подготовки |               |               |
|---|------------------|---------------|---------------|
|   | 1год обучения    | 2год обучения | 3год обучения |
| Теоретические занятия   | 14               | 14            | 14            |
| Практические занятия всего час  | 225              | 225           | 225           |
| Общая физическая подготовка   | 104              | 104           | 104           |
| Специальная физическая подготовка                                     | 34               | 34            | 34            |
| Изучение и совершенствование техники элементов по спортивной аэробике | 84               | 84            | 84            |
| Участие в соревнованиях   | По плану         |               |               |
| Выполнение контрольных нормативов                                     | 4                | 4             | 4             |
| Итого часов   | 240              | 240           | 240           |

### Фехтование

| Уровень, год обучения | Минимальный Возраст для зачисления (лет) | Минимальное число учащихся в группе | Максимальное количество учебных часов в неделю/ год | Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года |
|-----------------------|--|-------------------------------------|---|---|
| Стартовый             | 7-9 лет                                  | Не менее 15                         | 3/120   | Выполнение нормативов ОФП   |
| Базовый 1-год         | 9-10 лет                                 | Не менее 15                         | 6/ 240  | Выполнение нормативов ОФП   |
| Базовый 2-год         | 10-11 лет                                | Не менее 15                         | 6/240   | Выполнение нормативов ОФП   |
| Базовый 3-год         | 11-12 лет                                | Не менее 15                         | 6/240   | Выполнение нормативов ОФП   |

|                      |           |             |        |  |
|----------------------|-----------|-------------|--------|--|
|                      |           |             |        | и СФП, вып. норм<br>2 юн раз   |
| Углубленный<br>-1год | 12-13 лет | Не менее 15 | 9/360  | Выполнение<br>нормативов ОФП<br>и СФП, вып.<br>норм 1 юнош. раз                          |
| Углубленный<br>-2год | 13-14 лет | Не менее 12 | 9/360  | Выполнение<br>нормативов ОФП<br>и СФП, норм 2<br>взрослого<br>разряда-50%                |
| Углубленный<br>-3год | 14-15 лет | Не менее 12 | 9/360  | Выполнение<br>нормативов ОФП<br>и СФП, норм 2<br>взрослого<br>разряда-100%,<br>вып 1 раз |
| Углубленный<br>-4год | 16-17-лет | Не менее 8  | 12/480 | Выполнение<br>нормативов ОФП<br>и СФП, вып 1<br>разряда-50%                              |
| Углубленный<br>-5год | 17-18 лет | Не менее 8  | 12/480 | Выполнение<br>нормативов ОФП<br>и СФП, выпол. 1<br>разряда, КМС                          |

| средства<br>подготовки                       | Этапы подготовки |     |     |                                   |     |     |     |     |
|--|------------------|-----|-----|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|
|  | Базовый уровень  |     |     | Углубленный (продвинутый) уровень |     |     |     |     |
|  | 1-й              | 2-й | 3-й | 1-й                               | 2-й | 3-й | 4-й | 5-й |
| Теоретическая<br>подготовка                  | 9                | 8   | 5   | 4                                 | 4   | 4   | 4   | 4   |
| Общая физическая<br>подготовка               | 46               | 42  | 43  | 48                                | 41  | 34  | 31  | 31  |
| Специальная<br>физическая<br>подготовка      | 38               | 36  | 33  | 36                                | 33  | 31  | 18  | 18  |
| Совершенствование<br>техники                 | 143              | 150 | 155 | 263                               | 276 | 285 | 421 | 421 |
| Контрольные<br>нормативы                     | 4                | 4   | 4   | 9                                 | 6   | 6   | 6   | 6   |
| Всего часов по<br>практической<br>подготовке | 231              | 232 | 235 | 347                               | 350 | 350 | 470 | 470 |
| Общее количество<br>часов                    | 240              | 240 | 240 | 360                               | 360 | 360 | 480 | 480 |

### Каратэ

| Уровень, Год обучения | Минимальный Возраст для зачисления (лет) | Минимальное число учащихся в группе | Максимальное количество учебных часов в неделю/ год | Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года |
|-----------------------|--|-------------------------------------|---|---|
| стартовый             | 6-7 лет                                  | Не менее 16                         | 3/120   | Выполнение нормативов ОФП   |
| Базовый 1год          | 7-8 лет                                  | Не менее 16                         | 6/ 240  | Выполнение нормативов ОФП   |
| Базовый 2год          | 9 -10 лет                                | Не менее 16                         | 6/240   | Выполнение нормативов ОФП   |
| Базовый 3год          | 11-12 лет                                | Не менее 15-16                      | 6/240   | Выполнение нормативов ОФП и СФП, вып.норм 3 юн раз -50%                   |
| Углубленный-1год      | 13-14 лет                                | Не менее 15                         | 9/360   | Выполнение нормативов ОФП и СФП, вып. норм 2и3 юнош. раз- 50%             |
| Углубленный-2год      | 14-15 лет                                | Не менее 12-15                      | 9/360   | Выполнение нормативов ОФП и СФП, норм.1 юн и 2 взрослого разряда-50%      |
| Углубленный-3год      | 15-16 лет                                | Не менее 12                         | 9/360   | Выполнение нормативов ОФП и СФП, норм.взрослые разряды-90%,               |
| Углубленный-4год      | 16-17-лет                                | Не менее 8-9                        | 12/480  | Выполнение нормативов ОФП и СФП, вып взрослые разряды 100%                |
| Углубленный-5год      | 17-18 лет                                | Не менее 8-9                        | 12/480  | Взрослые разряды- 100%  |

| средства подготовки         | Этапы подготовки |     |     |                                   |     |     |     |     |
|-----------------------------|------------------|-----|-----|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|
|                             | Базовый уровень  |     |     | Углубленный (продвинутый) уровень |     |     |     |     |
|                             | 1-й              | 2-й | 3-й | 1-й                               | 2-й | 3-й | 4-й | 5-й |
| Теоретическая подготовка    | 9                | 12  | 10  | 8                                 | 10  | 12  | 8   | 8   |
| Общая физическая подготовка | 123              | 163 | 146 | 224                               | 197 | 203 | 232 | 215 |
| Специальная                 | 54               | 26  | 45  | 69                                | 86  | 81  | 158 | 159 |

|  |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| физическая подготовка                  |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| ТТМ                                    | 50  | 35  | 35  | 53  | 64  | 58  | 79  | 96  |  |
| Контрольные нормативы                  | 4   | 4   | 4   | 6   | 3   | 6   | 3   | 3   |  |
| Всего часов по практической подготовке | 231 | 228 | 230 | 352 | 350 | 348 | 472 | 472 |  |
| Общее количество часов                 | 240 | 240 | 240 | 360 | 360 | 360 | 480 | 480 |  |

### Пауэрлифтинг

| № п.п | Раздел подготовки                   | Стартовый уровень | Базовый уровень              |      |      | Углублённый (продвинутый) уровень |      |      |      |
|-------|-------------------------------------|-------------------|------------------------------|------|------|-----------------------------------|------|------|------|
|       |                                     |                   | 1год                         | 2год | 3год | 1год                              | 2год | 3год | 4год |
| 1     | Теоретическая подготовка            | 3                 | 7                            | 8    | 6    | 6                                 | 6    | 6    | 7    |
| 2     | ОФП                                 | 71                | 147                          | 93   | 57   | 83                                | 83   | 83   | 124  |
| 3     | СФП                                 | 42                | 61                           | 84   | 101  | 151                               | 151  | 151  | 145  |
| 4     | ТТМ                                 | -                 | 21                           | 50   | 67   | 111                               | 111  | 111  | 198  |
| 5     | Приемные и переводные нормативы     | 4                 | 4                            | 4    | 9    | 9                                 | 9    | 9    | 6    |
| 6     | Инструкторская и судейская практика |                   | По планам соревнований       |      |      |                                   |      |      |      |
| 7     | Участие в соревнованиях             |                   | Согласно планам соревнований |      |      |                                   |      |      |      |
|       | Всего часов                         | 120               | 240                          | 240  | 240  | 360                               | 360  | 360  | 480  |

| группа                            | год обучения | возраст | разряд |
|-----------------------------------|--------------|---------|--------|
| Базовый уровень                   | 1,2,3        | 13-14   | ОФП    |
| Углублённый (продвинутый) уровень | 1            | 13-15   | 2 юн.  |
|                                   | 2            | 14-17   | 1 юн.  |
|                                   | 3            | 15-18   | 3      |
|                                   | 4            | 16-18   | 2      |

## Настольный теннис

| Уровень, год обучения    | Минимальный Возраст для зачисления (лет) | Минимальное число учащихся в группе | Максимальное количество учебных часов в неделю | Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года |
|--------------------------|--|-------------------------------------|--|---|
| <b>Стартовый уровень</b> |  |                                     |  |   |
| 1                        | 7-9                                      | 14                                  | 3  | Выполнение нормативов   |
| <b>Базовый уровень</b>   |  |                                     |  |   |
| 1-й                      | 10-12                                    | 14                                  | 6  | Выполнение нормативов ОФП   |
| 2-й                      | 13-15                                    | 12                                  | 6  |   |
| 3-й                      | 16-18                                    | 12                                  | 6  |   |

| Содержание  | Этапы подготовки |               |               |
|---|------------------|---------------|---------------|
|   | 1год обучения    | 2год обучения | 3год обучения |
| Теоретические занятия   | 8                | 6             | 6             |
| Практические занятия всего час  | 232              | 234           | 234           |
| Общая физическая подготовка   | 76               | 60            | 39            |
| Специальная физическая подготовка                                     | 57               | 73            | 75            |
| Изучение и совершенствование техники элементов по спортивной аэробики | 90               | 95            | 114           |
| Участие в соревнованиях   | По плану         |               |               |
| Выполнение контрольных нормативов                                     | 9                | 6             | 6             |
| Итого часов   | 240              | 240           | 240           |

ДАРТС

| Уровень, год обучения    | Минимальный Возраст для зачисления (лет) | Минимальное число учащихся в группе | Максимальное количество учебных часов в неделю | Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года |
|--------------------------|--|-------------------------------------|--|---|
| <b>Стартовый уровень</b> |  |                                     |  |   |
| 1                        | 7-9                                      | 16                                  | 3  | Выполнение нормативов   |
| <b>Базовый уровень</b>   |  |                                     |  |   |
| 1-й                      | 10-12                                    | 15                                  | 6  | Выполнение нормативов ОФП   |
| 2-й                      | 13-15                                    | 15                                  | 6  |   |
| 3-й                      | 16-18                                    | 15                                  | 6  |   |

| Содержание  | Этапы подготовки |               |               |
|---|------------------|---------------|---------------|
|   | 1год обучения    | 2год обучения | 3год обучения |
| Теоретические занятия   | 6                | 9             | 12            |
| Практические занятия всего час  | 96               | 213           | 228           |
| Общая физическая подготовка   | 40               | 58            | 58            |
| Специальная физическая подготовка                                     | 20               | 68            | 68            |
| Изучение и совершенствование техники элементов по спортивной аэробики | 22               | 85            | 86            |
| Участие в соревнованиях   | По плану         |               |               |
| Выполнение контрольных нормативов                                     | 2                | 2             | 2             |
| Итого часов   | 240              | 240           | 240           |

**Годовой график распределения учебных часов  
«Свет Сердца»  
Учебно-тематический план обучения**

| № раздела | Наименование тем и разделов                              | Количество часов |           |           | Формы проведения  |
|-----------|--|------------------|-----------|-----------|---|
|           |  | Всего            | Теория    | Практика  |   |
| 1         | Нравственное и духовное воспитание                       | 9                | 6         | 3         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ беседа, лекция, дискуссия;</li> <li>○ просмотр видеофильмов, презентаций;</li> <li>○ личностно-ориентированная технология;</li> <li>○ игровые технологии и т. д.</li> </ul>  |
| 2         | Воспитание положительного отношения к труду и творчеству | 9                | 6         | 3         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ беседа, лекция, дискуссия;</li> <li>○ просмотр видеофильмов, презентаций;</li> <li>○ личностно-ориентированная технология;</li> <li>○ игровые технологии и т. д.</li> <li>○ личностно-ориентированная технология;</li> <li>○ игровые технологии и т. д.</li> </ul> |
| 3         | Здоровьесберегающее воспитание                           | 9                | 7         | 2         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ беседа, лекция, дискуссия;</li> <li>○ просмотр видеофильмов, презентаций;</li> <li>○ личностно-ориентированная технология;</li> <li>○ игровые технологии и т. д.</li> </ul>  |
| 4         | Воспитание семейных ценностей                            | 9                | 7         | 2         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ беседа, лекция, дискуссия;</li> <li>○ просмотр видеофильмов, презентаций;</li> <li>○ личностно-ориентированная технология;</li> <li>○ игровые технологии и т. д.</li> </ul>  |
|           | <b>Итого</b>   | <b>36</b>        | <b>26</b> | <b>10</b> |   |



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Юность» г. Амурска  
Амурского муниципального района Хабаровского края на 2022-2023 учебный год.

| Ф.и.о.                       | Вид спорта               | Базовый уровень |     |     |     |     |     | Углублённый (продвинутый) уровень |     |     |     |     |     |     |     |     |     | Стартовый |     | Всего |     |
|------------------------------|--------------------------|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|-----|-------|-----|
|                              |                          | 1-й             |     | 2-й |     | 3-й |     | 1-й                               |     | 2-й |     | 3-й |     | 4-й |     | 5-й |     |           |     |       |     |
|                              |                          | час             | уч. | час | уч. | час | уч. | час                               | уч. | час | уч. | час | уч. | час | уч. | час | уч. | час       | уч. | час   | Уч. |
| <b>1. Коренякина М.В.</b>    | <b>фехтование</b>        |                 |     |     |     |     |     |                                   |     | 9   | 18  |     |     | 12  | 16  |     |     |           |     | 21    | 34  |
| <b>2.Оголева С.В.</b>        | <b>фехтование</b>        |                 |     | 6   | 20  | 6   | 20  |                                   |     |     |     |     |     |     |     | 12  | 10  |           |     | 24    | 50  |
| <b>3. Махота Э.С.</b>        | <b>пауэрлифтинг</b>      |                 |     |     |     |     |     |                                   |     | 9   | 16  | 9   | 16  | 9   | 12  |     |     |           |     | 27    | 44  |
| <b>4. Никитин М.Г.</b>       | <b>пауэрлифтинг</b>      |                 |     |     |     |     |     |                                   |     | 9   | 20  | 9   | 20  | 9   | 20  |     |     |           |     | 27    | 60  |
| <b>5. Семёнова О.В.</b>      | <b>каратэ</b>            |                 |     |     |     | 6   | 20  |                                   |     |     |     | 9   | 20  | 9   | 18  | 12  | 10  |           |     | 36    | 68  |
| <b>6. Пермяков А.О.</b>      | <b>каратэ</b>            | 6               | 20  | 6   | 20  |     |     |                                   |     |     |     |     |     | 12  | 16  | 12  | 14  |           |     | 36    | 70  |
| <b>7. Чжан В.В.</b>          | <b>каратэ</b>            | 6               | 20  |     |     |     |     |                                   |     | 9   | 20  | 9   | 20  |     |     | 12  | 20  |           |     | 36    | 80  |
| <b>8. Зиатдинова А.Г.</b>    | <b>спорт. аэробика</b>   | 6               | 20  |     |     | 6x3 | 60  |                                   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |           |     | 24    | 80  |
| <b>Зиатдинова А.Г.</b>       | <b>Дартс</b>             | 6               | 16  |     |     |     |     |                                   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 3         | 20  | 9     | 36  |
| <b>9. Лебедева И.В.</b>      | <b>спорт. танцы</b>      |                 |     |     |     |     |     |                                   |     |     |     |     |     | 9   | 16  | 9   | 8   |           |     | 18    | 24  |
| <b>Лебедева И.В.</b>         | <b>Свет сердца</b>       | 9               | 48  |     |     |     |     |                                   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |           |     | 9     | 48  |
| <b>10. Чередниченко И.Е.</b> | <b>Настольный теннис</b> | 6               | 16  |     |     |     |     |                                   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 3         | 20  | 9     | 36  |
|                              |                          | 39              | 140 | 12  | 40  | 30  | 100 | 0                                 | 0   | 36  | 74  | 36  | 76  | 60  | 98  | 57  | 62  | 6         | 40  | 276   | 630 |

### **1.3 Порядок зачисления в МАУ ДО «Юность» и различные этапы подготовки.**

Все дети, достигшие минимального возраста для зачисления, принимаются в группы общефизической подготовки (старт овый уровень)

Условиями данного набора являются:

- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение учреждением набора детей в группы физической подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у педагога дополнительного образования, привлеченного к работе с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.
- наличие сертификата персонифицированного учета дополнительного образования

Для зачисления на обучение в учреждение необходимо предоставить номер сертификата персонифицированного учета, заявление от родителей (законных представителей) и медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка, разрешающую заниматься данным видом спорта, копию свидетельства о рождении и копию паспорта родителей (законных представителей).

При зачислении родители (законные представители) несовершеннолетних учащихся и учащиеся должны быть ознакомлены с Уставом, лицензией на право ведения образовательной деятельности, образовательными программами, реализуемыми учреждением, правилами внутреннего распорядка учащихся и другими документами, регламентирующими организацию образовательного процесса.

### **1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.**

Комплектование групп в учреждении производится следующим образом:

- Стартовый уровень - группы формируются как из вновь зачисляемых в МАУ ДО «Юность», так из учащихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.
- Базовый уровень - зачисляются все желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний, в установленном для вида спорта минимальном возрасте. Длительность обучения – до трех лет.
- Углубленный (продвинутый) уровень - зачисляются учащиеся, прошедшие обучение не менее одного года в группе базового или стартового уровня, на основании медицинского заключения, при выполнении ими требований программы по виду спорта. Длительность обучения – 5 лет.

В случае выбытия учащихся из группы, она должна быть укомплектована в месячный срок.

Состав группы первого года обучения формируется в течение четырех месяцев учебного года. В соответствии со списком на конец декабря текущего учебного года издается приказ о составе группы.

Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных показателей

и способностей занимающихся к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки (т.е. выполнение норматива по спортивной подготовке и нормативов по общей физической подготовке).

## 2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности МАУ ДО «Юность» г. Амурска на 2022-2023 учебный год

### 2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МАУ ДО «Юность» г. Амурска в 2022-2023 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие и предпрофессиональные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта и социально-педагогической направленности.

Все программы составлены на основании типовых программ спортивной подготовки, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности по видам спорта.

#### Программное обеспечение

| № п/п | ФИО педагога                 | Наименование программы   | Для какой возрастной категории детей | Дата (год) начала реализации программы | Срок реализации программы | Кол-во детей |
|-------|------------------------------|--|--------------------------------------|--|---------------------------|--------------|
| 1.    | Коренякина Марина Валерьевна | Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по фехтованию    | 7-18                                 | 2020                                   | 8 лет                     | 34           |
| 2.    | Оголева Светлана Викторовна  | Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по фехтованию    | 7-18                                 | 2020                                   | 8 лет                     | 50           |
| 3.    | Махота Эдуард Сергеевич      | Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по пауэрлифтингу | 12-18                                | 2020                                   | 7лет                      | 28           |
| 4.    | Махота Эдуард Сергеевич      | Дополнительная адаптивная программа по пауэрлифтингу для детей с ОВЗ               | 12-18                                | 2020                                   | 7лет                      | 16           |
| 5.    | Никитин Максим Геннадьевич   | Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная                            | 12-18                                | 2020                                   | 7 лет                     | 60           |

|     |                                 |  |       |      |        |    |
|-----|---------------------------------|--|-------|------|--------|----|
|     |                                 | программа по пауэрлифтингу   |       |      |        |    |
| 6.  | Семёнова Ольга Васильевна       | Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по каратэ  | 6-18  | 2020 | 8 лет  | 68 |
| 7.  | Пермяков Алексей Олегович       | Дополнительная общеразвивающая предпрофессиональная программа по каратэ  | 7-18  | 2020 | 8 лет  | 70 |
| 8.  | Чжан Владимир Валентинович      | Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по каратэ-кудо                                   | 9-18  | 2020 | 8 лет  | 80 |
| 9.  | Лебедева Илона Васильевна       | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивным танцам                                  | 7-18  | 2020 | 8 лет  | 16 |
| 10. | Лебедева Илона Васильевна       | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивным танцам (одаренные дети)                 | 13-18 | 2022 | 1 год  | 8  |
| 11. | Лебедева Илона Васильевна       | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Свет Сердца» | 7-18  | 2022 | 1 год  | 48 |
| 12. | Зиятдинова Анжелика Геннадьевна | Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа по спортивной аэробике                                | 9-17  | 2020 | 3 года | 80 |

|     |                                 |   |      |      |       |    |
|-----|---------------------------------|---|------|------|-------|----|
| 13. | Чередниченко Ирина Евгеньевна   | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по настольному теннису | 7-18 | 2022 | 3года | 16 |
| 14. | Чередниченко Ирина Евгеньевна   | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по настольному теннису | 7-18 | 2022 | 1год  | 20 |
| 15. | Зиатдинова Анжелика Геннадьевна | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по дартс               | 7-18 | 2022 | 3года | 16 |
| 16. | Зиатдинова Анжелика Геннадьевна | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по дартс               | 7-18 | 2022 | 1год  | 20 |

## 2.2 Материально-техническая база.

Учреждение представляет собой двухэтажное здание общей площадью 1068 м<sup>2</sup>, где расположены 7 переоборудованных спортивных залов, спортивно-оздоровительный центр; имеет центральное отопление, люминесцентное освещение, холодное и горячее водоснабжение, канализацию. Учреждение расположено на участке 0,569 га.

|    |              |   |                        |
|----|--------------|---|------------------------|
| 1. | Пауэрлифтинг | Тренажерный зал:<br>Тренажеры – 18 шт.<br>Гриф пауэрлифтера – 12 шт.<br>Помост пауэрлифтера – 1 шт.<br>Блины для грифа- 12 шт.<br>Пояс пауэрлифтера – 2 шт.<br>Весы электронные – 1 шт. | Оперативное управление |
|----|--------------|---|------------------------|

|    |                         |  |                        |
|----|-------------------------|--|------------------------|
| 2. | Зал настольного тенниса | Столы для настольного тенниса-5шт<br>Сетки- 5шт<br>Теннисные ракетки | Оперативное управление |
| 3. | Зал спортивного танца   | Музыкальный центр-2шт.<br>Станок- 2 шт.<br>Зеркала-                  | Оперативное управление |
| 4. | Зал фехтования          | Укомплектован необходимым спортивным оборудованием                   | Оперативное управление |

### 2.3 Педагогические кадры.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс осуществляют 9 штатных педагогов дополнительного образования. Из них:

- высшее специальное образование имеют – 80%;
- среднее специальное образование имеют – 20 %;
- высшую квалификационную категорию – 5 чел., 50%;
- первую квалификационную категорию – 3 чел., 30%;
- имеют действующую курсовую подготовку – 100%.

#### Курсовая подготовка педагогических кадров Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Юность» г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края

| п/п | Ф.И.О. (полностью)           | Должность                           | Категория, разряд, год присвоения | Курсы, год, количество часов, тема   |
|-----|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--|
| 1   | Банникова Марина Юрьевна     | директор                            |                                   | «Современные формы управления образовательной организацией в условиях реализации ФГОС» 108 часов. 2022 г.<br>«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве», 36ч., 2020г. |
| 2   | Коротких Любовь Валентиновна | заместитель директора по УВР        |                                   | «Современные формы управления образовательной организацией в условиях реализации ФГОС» 108 часов. 2022 г.<br>«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве», 36ч., 2020г. |
| 3   | Коренякина Марина Валерьевна | Педагог дополнительного образования | высшая 2022                       | «Актуальные вопросы теории и методики дополнительного образования в современных условиях» 108ч, сентябрь 2022г<br>«Первая помощь», 36 ч., 2020г.                                 |
| 4   | Оголева Светлана Викторовна  | Педагог дополнительного образования | первая 2019                       | «Актуальные вопросы организации здоровьесберегающей среды в дополнительном образовании» 108ч, апрель 2022г.<br>«Первая помощь», 36 ч., 2020г.                                    |

|    |                                       |   |                |  |
|----|---------------------------------------|---|----------------|--|
| 5  | Лебедева<br>Илона<br>Васильевна       | Педагог<br>дополнительного<br>образования | высшая<br>2022 | Профессиональная переподготовка:<br>«Психолог в социальной сфере», декабрь<br>560ч., 2021г.<br>«Актуальные направления обеспечения<br>безопасности жизнедеятельности в<br>информационной среде» 72ч, декабрь 2019<br>«Педагог дополнительного образования:<br>современные подходы к<br>профессиональной деятельности», 36ч.,<br>март 2021г.<br>«Первая помощь», 36 ч., 2020г.  |
| 6  | Никитин<br>Максим<br>Геннадьевич      | Педагог<br>дополнительного<br>образования | Первая<br>2018 | «Психолого – педагогические технологии<br>проведения современного занятия на<br>основе деятельностного подхода в<br>условиях реализации ФГОС» 108ч, март<br>2022г<br>«Оказание первой помощи пострадавшим<br>на производстве», 36ч., 2020г.  |
| 7  | Зиятдинова<br>Анжелика<br>Геннадьевна | Педагог<br>дополнительного<br>образования | первая<br>2019 | «Психолого – педагогические<br>особенности организации коррекционно<br>развивающей работы с детьми с ОВЗ в<br>образовательном учреждении в условиях<br>реализации ФГОС» 108ч, март 2022г<br>«Первая помощь», 36 ч., 2020г.   |
| 8  | Семёнова<br>Ольга<br>Васильевна       | Педагог<br>дополнительного<br>образования | высшая<br>2022 | «Актуальные вопросы теории и методики<br>дополнительного образования в современных<br>условиях» 108ч, сентябрь 2022г<br>«Первая помощь», 36 ч., 2020г.   |
| 9  | Пермяков<br>Алексей<br>Олегович       | Педагог<br>дополнительного<br>образования | Высшая<br>2022 | «Психолого – педагогические технологии<br>организации инновационной<br>деятельности педагога в условиях<br>реализации ФГОС» 108ч, март 2022г<br>«Оказание первой помощи пострадавшим<br>на производстве», 36ч., 2020г.   |
| 10 | Махота<br>Эдуард<br>Сергеевич         | Педагог<br>дополнительного<br>образования | высшая<br>2022 | Профессиональная переподготовка -<br>«Практическая лечебная физическая<br>культура и психолого- медицинские<br>основы спорта» 2017год<br>2019г.72ч., «Физкультурно- оздоровительная<br>работа с ОВЗ у детей в соответствии с<br>ФГОС (адаптивная физическая культура)»<br>-2019г. 36ч., «Коррекционная и специальная<br>психопедагогика в структуре инклюзивного<br>образования»<br>-2021г.» 150ч. Адаптивная физическая<br>культура: физкультурно-оздоровительные<br>мероприятия, спорт»<br>«Обучение педагогических работников<br>навыкам оказания первой помощи», 36ч.,<br>2020г. |

|    |                                  |   |             |   |
|----|----------------------------------|---|-------------|---|
| 11 | Чжан<br>Владимир<br>Валентинович | Педагог<br>дополнительного<br>образования | СЗД<br>2017 | «Актуальные направления обеспечения безопасности жизнедеятельности в информационной среде» 72ч, декабрь 2019г<br>«Особенности профессиональной деятельности педагога дополнительного образования» 72ч., декабрь 2021г.<br>«Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи», 36ч., 2020г. |
|----|----------------------------------|---|-------------|---|

### 3. Промежуточная аттестация учащихся

Промежуточная аттестация учащихся МАУ ДО «Юность» г. Амурска проводится с целью обеспечения освоения образовательной программы педагогами учреждения, повышения их ответственности за качество образования на этапах подготовки. Аттестация подразделяется на текущую и годовую.

#### 3.1. Содержание и порядок проведения текущей аттестации:

- текущая аттестация носит контролирующий характер; уровень физического развития учащихся, результаты текущей аттестации позволяют скорректировать учебно-тренировочный процесс;
- текущая аттестация включает в себя прием контрольных нормативов с фиксацией результатов в рабочих документах педагога доп. образования (без предоставления завучу);
- форма и сроки текущей аттестации определяются педагогом самостоятельно (рекомендуемый период проведения декабрь – январь); оценивание производится согласно контрольно-переводных нормативов с учетом неполного освоения программы этапа подготовки.

#### 3.2. Содержание и порядок проведения годовой аттестации.

- годовая аттестация является обязательной для всех учащихся;
- годовая аттестация включает в себя сдачу контрольно-переводных нормативов по этапам подготовки с учетом выполнения разрядных требований ЕВСК;

#### формы годовой аттестации:

- в процессе учебно-тренировочных занятий в виде мини-соревнований в рамках одной или нескольких групп педагога;
- в виде соревнований между группами одинаковых этапов подготовки разных педагогов.
- форма годовой аттестации выбирается педагогом доп. образования;
- сроки проведения годовой аттестации (апрель-май);
- точный график приема контрольно-переводных нормативов составляется ежегодно с учетом пожеланий педагогов, не позднее, чем за 2 недели до начала сдачи;
- выполнение разрядных нормативов оценивается по результатам соревнований;
- учащиеся не сдавшие нормативы согласно графика по уважительной причине могут сдать нормативы в более поздние сроки;
- учащимся, при необходимости (по уважительной причине), предоставляется право досрочной сдачи нормативов, о чем педагог должен заблаговременно уведомить администацию учреждения;
- учащиеся в особых случаях могут быть освобождены от сдачи годовой аттестации;
- по итогам текущей аттестации педагогическим советом принимается решение о переводе учащихся на следующий этап обучения.

### 4. Воспитательная работа учреждения



Одной из основных задач МАУ ДО «Юность» является обеспечение необходимых условий для личностного развития.

**Цель воспитательной работы** – развитие личности, стремящейся к самосовершенствованию, самооцениванию, самоутверждению, самовыражению, ответственности за поведение в обществе и любви к Родине.

Воспитание интереса и целеустремленности, трудолюбия, настойчивости, чувства прекрасного, формирования здорового образа жизни, здоровых интересов и потребностей, привитие необходимых гигиенических навыков, дисциплинированности через спортивную деятельность.

Спортивное воспитание – составная часть общего воспитания.

Воспитательная работа в МАУ ДО «Юность» ведется согласно годового плана.

#### **Воспитательные средства:**

- личный пример и педагогическое мастерство педагогического состава;
- высокая организация учебно– тренировочного процесса;
- атмосфера трудолюбия, взаимопомощи, творчества, атмосфера положительных эмоций;
- дружный коллектив;
- наставничество опытных спортсменов;
- единство воспитательных воздействий (семья, школа, педагоги).
- бережное и вдумчивое отношение к традициям.

#### **Технологии в воспитании**

- гуманистический подход;
- дифференцированность;
- индивидуальный подход;
- толерантность;
- педагогика поддержки;
- коммуникативность;
- игровые технологии;
- социализация.

#### **Основные воспитательные мероприятия:**

1. Спортивные праздники.
3. Просмотр соревнований, обсуждение
4. Встречи со знаменитыми спортсменами.
5. Экскурсии.
7. Лекции, беседы.
8. Посещение театров, музеев, выставок в период соревнований.
9. Трудовые сборы, субботники.
10. Концерты.
12. Многочисленные показательные выступления на спортивно и культурно – массовых мероприятиях
13. Конкурсы в рамках летней кампании

#### **Воспитательная работа в МАУ ДО «Юность» проводится:**

- в процессе учебно-тренировочных занятий;
- соревнований;
- оздоровительных мероприятий;
- культурно-массовых мероприятий;

Коллектив МАУ ДО «Юность» на протяжении многих лет является пропагандистом здорового образа жизни.

Для достижения результатов в работе необходимы три основных составляющих: инфраструктура, педагогические кадры и наличие детей, желающих заниматься. Если всего этого будет в достатке, то придет и успех.

## **Оценка эффективности образовательной программы**

Управление реализацией образовательной программы осуществляется на основе принципов самоуправления педагогического коллектива МАУ ДО «Юность». Эффективность управления достигается при условии участия родителей, социальных партнеров, общественности и других участников образовательного процесса.

Показатели и критерии эффективности образовательной программы:

### **Образовательные:**

- охват дополнительным образованием детей муниципального образования;
- динамика показателей уровня выпускников;
- движение и сохранение контингента учащихся;
- количество победителей соревнований различного уровня;

### **Социальные:**

- оптимальный рынок дополнительных образовательных услуг в условиях доп. образования;
- показатели социальной адаптации выпускников (востребованность- поступление в ВУЗы, средние специальные учебные заведения, трудоустройство и пр.)
- психологический комфорт воспитанников;
- экономические;
- нормативное финансирование;
- доля внебюджетного финансирования „Юности“ (по отношению к бюджетному);
- уровень материально – технической оснащённости (площадь, приходящаяся на одного обучающегося, сменность учебных занятий, оснащённость спортивных залов);

### **Управленческие:**

- уровень мотивации и стимулирования всех участников образовательного процесса (критический, допустимый, оптимальный);
- уровень сформированности системы информационного обеспечения МАУ ДО „Юность“;
- уровень аналитической культуры управления (репродуктивный, конструктивный, исследовательский);
- уровень прогноза при планировании (реальность, достижимость, измеримость);
- степень рациональной организации образовательного процесса.

Успешные результаты реализации образовательной программы МАУ ДО «Юность» подтверждаются:

- востребованностью со стороны социума предлагаемого спектра образовательных услуг по физкультурно-спортивному направлению деятельности;
- наличие призеров в соревнованиях, на городском, краевом, российском и международном уровнях;
- наличие выпускников «Юности» продолживших обучение по физкультурно-спортивному, профилю.

Принято:

на педагогическом совете  
31.08. 2022г. протокол №1