**Информационная карта дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по пауэрлифтингу физкультурно- спортивной направленности для групп 3 года обучения базового уровня на 2020-2021учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Ведомственная принадлежность | Управление образования, молодежной политики и спорта администрации Амурского муниципального района |
| 2 | Наименование учреждения | Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Юность» г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края |
| 3 | Адрес учреждения |  682640, г. Амурск Хабаровского края, ул. Лесная, 4-а |
| 4 | ФИО педагога дополнительного образования | **Никитин Максим Геннадьевич** |
| 5 | Образование | Средне - специальное педагогическое |
| 6 | Место работы | МАУ ДО «Юность» г. Амурск |
| 7 | Должность | Педагог дополнительного образования |
| 8 | Педагогический стаж | 18 лет |
| 9 | Контактные телефоны | 8(42142) 2-49-79 |
| 10 | Полное название образовательной программы  | Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно- спортивной направленности по пауэрлифтингу |
| 11 | Специализация программы | Пауэрлифтинг |
| 12 | Цель программы |  Укрепление и сохранение здоровья, совершенствование знаний и умений полученных на занятиях. Построение единой системы тренировки, позволяющей подготовить учащихся к выступлениям на соревнованиях. |
| 13 | Задачи программы | -Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;-Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью и специальных умений и навыков, для получения спортивных разрядов по пауэрлифтингу.-Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;-Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;-Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.-Воспитать волевые качества: целеустремленность, настойчивость и инициативу, ответственность, чувство товарищества и взаимовыручки; |
| 14 | Срок реализации | 43 недели |
| 15 | Место проведения  | МАУ ДО «Юность» |
| 16 | Возраст участников  | 12-15 лет |
| 17 | Контингент учащихся | Состав группы – смешанный. В объединении могут заниматься как девочки, так и мальчики. |
| 18 | Краткое содержание программы | Программа предусматривает выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности в спорте, что может стать определяющим в выборе учащихся своей будущей профессии. |
| 19 | История осуществления реализации программы | Программа утверждена на заседании педагогического совета МАУ ДО «Юность» |
| 20 | Прогнозирование возможных (ожидаемых) позитивных результатов. | Учебно-тренировочные соревнования, сборы, занятия по отработке специальных умений и навыков. Участие в соревнованиях по пауэрлифтингу городского (районного), областного и республиканского масштабов. |
| 21 | Прогнозирование возможных негативных результатов. | Личностные особенности каждого (характер) конкуренция, низкая мотивация, мало знаний, программа может быть не полностью освоена учащимися.  |
| 22 | Прогнозирование коррекции возможных негативных результатов  | 1.Личностный подход в распределении заданий и обязанностей в процессе деятельности объединения. 2.Использование разнообразных форм деятельности для реализации образовательной программы и современных педагогических технологий3.Индивидуальные маршруты. |

**Информационная карта дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы по пауэрлифтингу физкультурно- спортивной направленности для групп 1 года обучения углубленного уровня на 2020-2021учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Ведомственная принадлежность | Управление образования, молодежной политики и спорта администрации Амурского муниципального района |
| 2 | Наименование учреждения | Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Юность» г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края |
| 3 | Адрес учреждения |  682640, г. Амурск Хабаровского края, ул. Лесная, 4-а |
| 4 | ФИО педагога дополнительного образования | **Никитин Максим Геннадьевич** |
| 5 | Образование | Средне - специальное педагогическое |
| 6 | Место работы | МАУ ДО «Юность» г. Амурск |
| 7 | Должность | Педагог дополнительного образования |
| 8 | Педагогический стаж | 18 лет |
| 9 | Контактные телефоны | 8(42142) 2-49-79 |
| 10 | Полное название образовательной программы  | Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно- спортивной направленности по пауэрлифтингу |
| 11 | Специализация программы | Пауэрлифтинг |
| 12 | Цель программы |  Укрепление и сохранение здоровья, совершенствование знаний и умений полученных на занятиях. Построение единой системы тренировки, позволяющей подготовить учащихся к выступлениям на соревнованиях. |
| 13 | Задачи программы | -Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;-Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью и специальных умений и навыков, для получения спортивных разрядов по пауэрлифтингу.-Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;-Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;-Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.-Воспитать волевые качества: целеустремленность, настойчивость и инициативу, ответственность, чувство товарищества и взаимовыручки; |
| 14 | Срок реализации | 43 недели |
| 15 | Место проведения  | МАУ ДО «Юность» |
| 16 | Возраст участников  | 13-15 лет |
| 17 | Контингент учащихся | Состав группы – смешанный. В объединении могут заниматься как девочки, так и мальчики. |
| 18 | Краткое содержание программы | Программа предусматривает выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности в спорте, что может стать определяющим в выборе учащихся своей будущей профессии. |
| 19 | История осуществления реализации программы | Программа утверждена на заседании педагогического совета МАУ ДО «Юность» |
| 20 | Прогнозирование возможных (ожидаемых) позитивных результатов. | Учебно-тренировочные соревнования, сборы, занятия по отработке специальных умений и навыков. Участие в соревнованиях по пауэрлифтингу городского (районного), областного и республиканского масштабов. |
| 21 | Прогнозирование возможных негативных результатов. | Личностные особенности каждого (характер) конкуренция, низкая мотивация, мало знаний, программа может быть не полностью освоена учащимися.  |
| 22 | Прогнозирование коррекции возможных негативных результатов  | 1.Личностный подход в распределении заданий и обязанностей в процессе деятельности объединения. 2.Использование разнообразных форм деятельности для реализации образовательной программы и современных педагогических технологий3.Индивидуальные маршруты. |

**Информационная карта дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы по пауэрлифтингу физкультурно- спортивной направленности для групп 2 года обучения углубленного уровня на 2020-2021учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Ведомственная принадлежность | Управление образования, молодежной политики и спорта администрации Амурского муниципального района |
| 2 | Наименование учреждения | Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Юность» г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края |
| 3 | Адрес учреждения |  682640, г. Амурск Хабаровского края, ул. Лесная, 4-а |
| 4 | ФИО педагога дополнительного образования | **Никитин Максим Геннадьевич** |
| 5 | Образование | Средне - специальное педагогическое |
| 6 | Место работы | МАУ ДО «Юность» г. Амурск |
| 7 | Должность | Педагог дополнительного образования |
| 8 | Педагогический стаж | 18 лет |
| 9 | Контактные телефоны | 8(42142) 2-49-79 |
| 10 | Полное название образовательной программы  | Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа физкультурно- спортивной направленности по пауэрлифтингу |
| 11 | Специализация программы | Пауэрлифтинг |
| 12 | Цель программы |  Укрепление и сохранение здоровья, совершенствование знаний и умений полученных на занятиях. Построение единой системы тренировки, позволяющей подготовить учащихся к выступлениям на соревнованиях. |
| 13 | Задачи программы | -Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;-Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью и специальных умений и навыков, для получения спортивных разрядов по пауэрлифтингу.-Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;-Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;-Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.-Воспитать волевые качества: целеустремленность, настойчивость и инициативу, ответственность, чувство товарищества и взаимовыручки; |
| 14 | Срок реализации | 43 недели |
| 15 | Место проведения  | МАУ ДО «Юность» |
| 16 | Возраст участников  | 14-17 лет |
| 17 | Контингент учащихся | Состав группы – смешанный. В объединении могут заниматься как девочки, так и мальчики. |
| 18 | Краткое содержание программы | Программа предусматривает выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности в спорте, что может стать определяющим в выборе учащихся своей будущей профессии. |
| 19 | История осуществления реализации программы | Программа утверждена на заседании педагогического совета МАУ ДО «Юность» |
| 20 | Прогнозирование возможных (ожидаемых) позитивных результатов. | Учебно-тренировочные соревнования, сборы, занятия по отработке специальных умений и навыков. Участие в соревнованиях по пауэрлифтингу городского (районного), областного и республиканского масштабов. |
| 21 | Прогнозирование возможных негативных результатов. | Личностные особенности каждого (характер) конкуренция, низкая мотивация, мало знаний, программа может быть не полностью освоена учащимися.  |
| 22 | Прогнозирование коррекции возможных негативных результатов  | 1.Личностный подход в распределении заданий и обязанностей в процессе деятельности объединения. 2.Использование разнообразных форм деятельности для реализации образовательной программы и современных педагогических технологий3.Индивидуальные маршруты. |